



QUERÉTARO

ALIMENTOS PARA LA VIDA, I.A.P.

www.alvida.org

1837320, 1837321



En México, diariamente se tiran

31,000

TONELADAS DE ALIMENTO


100% COMESTIBLE

Y además, existen



28 MILLONES

24% población total.



**DE MEXICANOS QUE NO SABEN
QUE VAN A COMER EL DÍA DE HOY
(CONEVAL 2010)**

En Querétaro existen



760,100

PERSONAS EN POBREZA



47% población total.

¿QUIÉNES SOMOS?

Alimentos para la Vida, I.A.P. (ALVIDA), es una institución de asistencia privada sin fines de lucro, fundada la primera en octubre de 1996 y constituida como una I.A.P. en julio de 1997

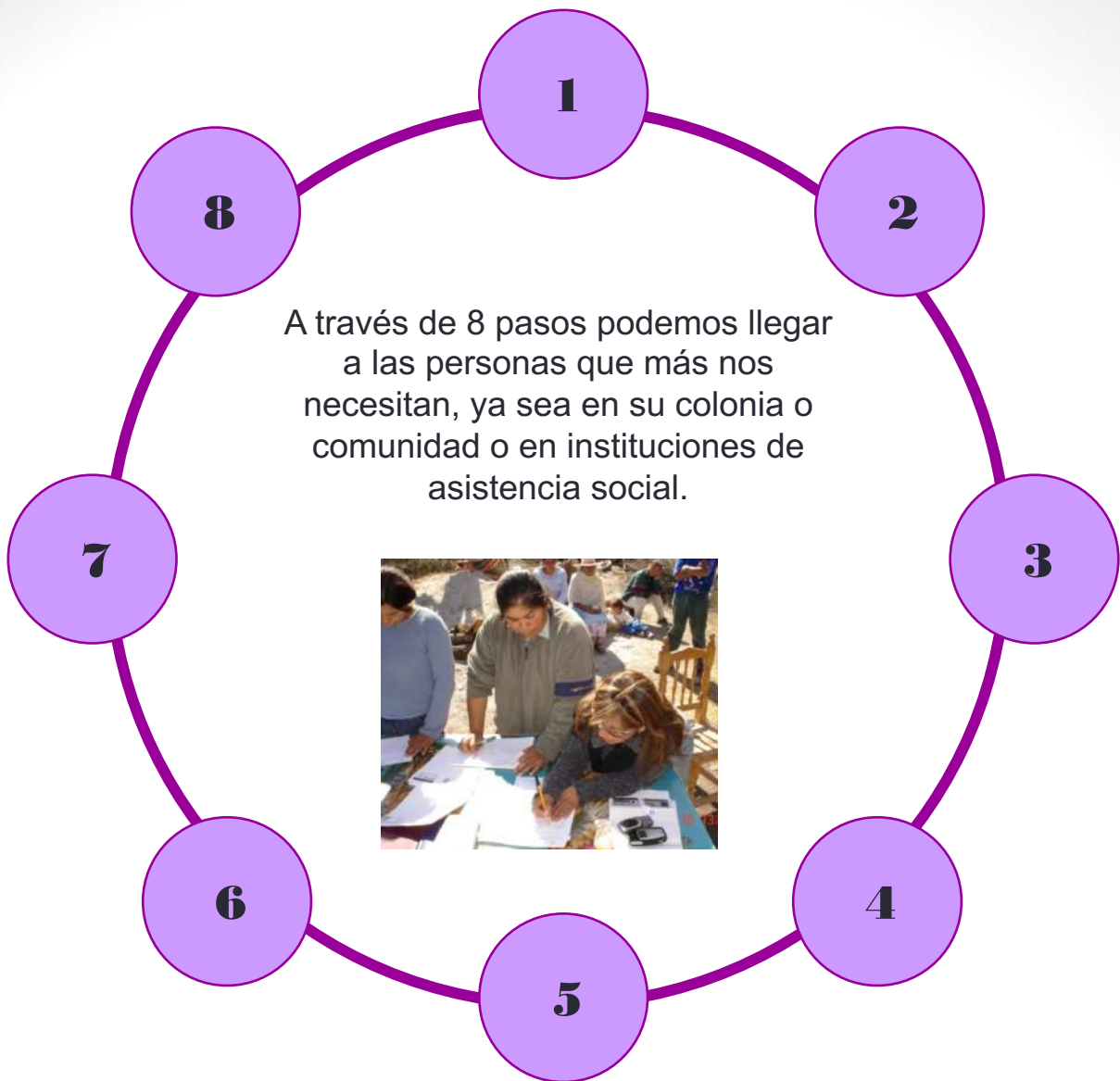
Nuestra Misión: fomentar la cultura del no desperdicio y la responsabilidad social, afrontando --organizadamente-- el problema del hambre y la promoción del hermano en pobreza extrema.

Trabajamos diariamente como un puente entre la abundancia y la carencia, entre la generosidad y la necesidad, proveyendo de alimento, de manera subsidiaria, digna y temporal.

¿QUÉ HACEMOS?



¿CÓMO LO HACEMOS?



PASO 1.- ACOPIO DE DONATIVOS

ALVIDA recogen el donativo de manos del donatario (Tiendas de autoservicio, Central de Abastos, CEDIS de Empresas, Ranchos, Domicilios particulares, etc.)

Contamos para recolección con:

- **7 camionetas de 3 1/2 toneladas**
- **1 camioneta nissan**

PASO 2.- SE LLEVAN LOS DONATIVOS A BODEGAS



PASO 3.- SELECCIÓN DE BENEFICIARIOS

Para poder atender a una persona, es necesario hacerle un estudio socioeconómico, pero primero se hace un estudio socioeconómico de la colonia o comunidad así como de la institución, se les da una plática de inducción explicándoles cómo trabajamos, qué tipo de productos son, el que las personas deben ser recíprocas con el banco, es decir, acudir a dar un día cada 10 semanas de trabajo, etc.

Una vez que se aplica el estudio se sube al padrón para poder tener nombre y apellido de las personas que atendemos, dichos datos son confidenciales y están protegidos por la ley de confidencialidad, se hace un comité el cual es elegido por los mismos beneficiarios y se les asigna un día a la semana para recoger sus despensas.

Cerramos diciembre 2019 con un padrón de beneficiarios de **13,769** beneficiarios de **3,228** familias en **15** municipios del Estado de Querétaro, una comunidad de Guanajuato y una de Michoacán

PASO 4.- CUOTAS DE RECUPERACIÓN

Por ser institución sin fines lucrativos, somos donatarias autorizadas, por lo que el producto en donación no se vende como tal, se pide una cuota de recuperación para poder obtener los recursos para el funcionamiento de las instituciones, es decir, solventar los gastos operativos.

En el caso de alimentos, la representante de la comunidad, aporta la cuota de recuperación (\$50 pesos) de las despensas que se va a llevar ese día, y los representantes de instituciones aportan la cuota de recuperación del producto que se llevarán ese día, Tenemos también casos en los que el producto es donado ya que el beneficiario no puede aportar la cuota de recuperación. En diciembre fueron 300 despensas donadas, algunas de ellas se busca que se apadrinen

PASO 5.- SELECCIÓN, CLASIFICACIÓN Y ENTREGA DEL PRODUCTO



PASO 6.- PROYECTOS Y PROGRAMAS

Como institución, buscamos ser socialmente responsables, por lo que tenemos programas y proyectos en instituciones educativas, empresas, instancias gubernamentales, grupos de colonos y sociedad en general, buscando que dichos sectores vinculados con nuestro sector sean cada vez más conscientes de que se pueden aprovechar sus estructuras para la generación de beneficios sociales.



PASO 7.- TALLERES Y PLÁTICAS

En ocasiones se aprovechan algunos programas y proyectos de otras instancias, para poder dar talleres de desarrollo personal, nutrición, autosustentabilidad, huertos, costura, carpintería, etc., a nuestros beneficiarios, así, las familias beneficiadas pueden ahora alimentarse y nutrirse mejor, elevando su nivel de vida y aspirando a mejores oportunidades.

PASO 8.- TRANSPARENCIA

Mensualmente se realiza un reporte general del acopio, número de despensas, número de personas y familias atendidas, ingresos y egresos, merma, etc., el cual es entregado a nuestro consejo directivo, donadores junto con sus recibos deducibles, todo esto para dar la mayor transparencia de la operación de BAMX QUERÉTARO y poder seguir trabajando en beneficio de quien más nos necesita.

¿CÓMO SE PUEDEN SUMAR A ESTAS INSTITUCIONES?

Donando alimentos, ropa, calzado, enseres, gasolina, papelería o cualquier cosa que los bancos ocupen en buen estado, donando tiempo para ayudar a empacar, clasificar y entregar los apoyos, apadrinando económicamente a una familia que no pueda pagar la cuota de recuperación, hacer una colecta en su empresa, familia, colonia, institución, etc.



**¡POR TU COOPERACIÓN
MUCHAS GRACIAS!**



ALIMENTO ACOPIADO

TOTAL: 2'132,766 KILOS

En 2019 se entregaron:
107,040 DESPENSAS

Se compraron 13,722 TONS.
de alimento

El 10% de lo acopiado



57%

Pan, tortilla,
abarrotes, pollo,
embutido,
lácteo, pescado



43%

Fruta y verdura



MUNICIPIOS

15 Amealco, Cadereyta,
Colón, Corregidora,
El Marqués, Ezequiel
Montes, Huimilpan,
Pedro Escobedo,
Peñamiller, Pinal de
Amoles, Querétaro,
San Juan del Río,
San Joaquín,
Tequisquiapan y Tolimán.



POBLACIÓN

Atendida

PROMEDIO MENSUAL

13,769 beneficiarios
de
3,228 familias
105 comunidades
68 instituciones



23% Niños entre 0 y 11 años
14% Jóvenes entre 12 a 17 años
48% Adultos entre 18 y 59 años
15% Adultos mayores de 60



COMUNIDADES VIGENTES AL CIERRE DE 2019

AMEALCO	BARRIO DE LACRUZ
AMEALCO	LOS ÁRBOLES
AMEALCO	SAN JOSE ITHO
3	total Amealco
CADEREYTA	EL DOCTOR
CADEREYTA	EL PALMAR
CADEREYTA	EL RINCÓN
CADEREYTA	HIGUERILLAS
CADEREYTA	LOS LLANITOS
CADEREYTA	MINTEHÉ
CADEREYTA	PATHÉ
CADEREYTA	PORTEZUELO
CADEREYTA	PUEBLO NUEVO
9	Total Cadereyta
COLÓN	EL BLANCO
COLÓN	LA PEÑUELA
COLÓN	NUEVO PROGRESO
COLÓN	SAUCILLO
4	Total Colón
EL MARQUÉS	2DO. BARRIO DE DOLORES
EL MARQUÉS	ALFAJAYUCAN
EL MARQUÉS	EL LOBO
EL MARQUÉS	LA CAÑADA
EL MARQUÉS	LA PURÍSIMA
EL MARQUÉS	LOS HÉROES
EL MARQUÉS	LOS POCITOS
EL MARQUÉS	MIRANDA
EL MARQUÉS	PASEOS DEL MARQUÉS
9	total El Marqués Rural
EZEQUIEL MONTES	CRISTO OBRERO
EZEQUIEL MONTES	LA LAGUNA
EZEQUIEL MONTES	VILLA PROGRESO
3	TOTAL EZEQUIEL MONTES
QUERÉTARO	SAN FRANCISCO DE LA PALMA
1	Total Querétaro Rurales
SAN JUAN DEL RÍO	PUERTA DE PALMILLAS
1	total San Juan del Río
SAN JOAQUÍN	LA GUADALUPANA Y SANTA ANA POZOS
4	TOTAL SAN JOAQUÍN
TOLIMÁN	CASAS VIEJAS
1	TOTAL TOLIMÁN
CORREGIDORA	AMPLIACION J. M. TRUCHUELO
CORREGIDORA	EMILIANO ZAPATA
CORREGIDORA	LA CUEVA
CORREGIDORA	LA NEGRETA
4	TOTAL CORREGIDORA
PINAL DE AMOLES	PINAL DE AMOLES
1	TOTAL PINAL
EPITACIO HUERTA MICH	SAN ANTONIO DE LOS MOLINOS
1	TOTAL MICHOACÁN
SANTA CATARINA, GTO.	SANTA CATARINA
1	TOTAL GUANAJUATO
QUERÉTARO	ALCANFORES
QUERÉTARO	BARRIO DE JURICA
QUERÉTARO	CERRITO COLORADO
QUERÉTARO	LOMAS DE CASA BLANCA
QUERÉTARO	DESPENSAS DOMICILIO
QUERÉTARO	MORELOS
QUERÉTARO	MUJERES INDEPENDIENTES
QUERÉTARO	SAN JOSÉ LOS ARROYITOS
QUERÉTARO	SAN PEDRITO PEÑUELAS
QUERÉTARO	SAN PEDRO MARTIR
QUERÉTARO	SAN ROQUE
QUERÉTARO	SANTA MONICA
QUERÉTARO	SANTA ROSA JAUREGUI
QUERÉTARO	SAUCES
QUERÉTARO	VISTAS DEL CIMATARIO
15	TOTAL QUERÉTARO URBANA
SAN JUAN DEL RÍO	BANTHÍ
SAN JUAN DEL RÍO	INDECO
SAN JUAN DEL RÍO	SAN PEDRO AHUACATLÁN
SAN JUAN DEL RÍO	SANTA CRUZ NIETO
4	TOTAL SJR URBANAS

EVENTOS Y PROGRAMAS

2019



VOLUNTARIADO KELLOGG'S



COLECTA CLARION, FAURECIA SALESIANO VOLUNTARIADO S OLIVE GARDEN, KFC, SAM'S,

ALMUERZO SAN PEDRO MARTIR,



VOLUNTARIADO Y SERVICIO SOCIAL CON ESCUELAS UCO, ITESM, THOMAS J. SALESIANO INSTITUTO LA PAZ UVM WEDXFORD

ROSARIO MÉXICO



ALTAR DE MUERTOS CR. ENGLAND



COLECTA JOHNSON MATHEY



COLECTA SEJUVE



COLECTA KENNEDY



REDONDEO HEB



VOLUNTARIAD O IBERDROLA



COLECTA NACIONAL ALIMENTA



PROYECTO CON NACIONAL MONTE DE PIEDAD, REDONDEO SORIANA Y HEB

PORCIONES CALCULADAS EN UNA DIETA DE 2000 CALORÍAS POR DÍA

TIPO ALIMENTO	GRS. POR PORCIÓN	PORCIONES DIARIAS RECOMENDADAS	GRS. POR PERSONA AL DÍA
Fruta y Verdura	80	4	400
Proteína	120	1	120
Cereal	30	4	120
Mixto (abarrotes)	200	2	200
Azúcar	50	1	50
Grasa	15	1	15
Leguminosas	35	1	35

Una persona requiere en sus tres comidas del día 940 grs para una dieta de 2000 calorías, es por tanto que una comida representaría 315 grs. Promedio y tendría un costo de \$7.00

